



Trostberg



One apple a day

Trostberg. „One apple a day keeps the doctor away“: Das englische Sprichwort setzen die Trostberger Realschüler in die Tat um: Sie greifen in dieser erkältungsgeplagten Zeit beherzt zu Apfel, Mandarine und Co. Und einige Lebensmittelgeschäfte aus Trostberg (Edeka Zehetmaier, Rewe und Biofair) unterstützen sie dabei. Auf Initiative der Lehrkraft Susanne Schmid soll den Schülern nun einmal im Monat kostenlos Obst zur Verfügung gestellt werden. Dadurch sollen die Kinder und Jugendlichen wichtige Vitamine in der kalten Jahreszeit zu sich nehmen und dazu animiert werden, öfter einmal zum Obst zu greifen, um eine süße Alternative zum Schokoriegel zu entdecken und damit die Gesundheit zu stärken und die Konzentration zu fördern.

– Foto: red