

Freitag, 27. Juli 2018

Es kommt Bewegung in den Realschulalltag

„Life Kinetik“ erweitert Profilfachangebot

Trostberg. Ab dem kommenden Schuljahr wird für die 5. Klassen der Realschule Trostberg „Life Kinetik“ als Profilfach neben „Lernen lernen“, „Forschen“ und Chor angeboten.

„Life Kinetik“ verknüpft Bewegung mit Gehirntaining und wurde von Horst Lutz entwickelt. Im Profisport konnten mit diesem Trainingsprogramm große Erfolge

erzielt werden. Die Lehrerinnen Katharina Liedl und Franziska Krüger haben sich im laufenden Schuljahr dazu fortgebildet und werden nach den Sommerferien die Einheiten für die 5. Klassen übernehmen. Die Ausbildung der Lehrkräfte sowie die Ausrüstung übernahm die „Viactiv“-Krankenkasse im Rahmen ihres Präventionsprogrammes.

– fp



Die Lehrerinnen Katharina Liedl (Mitte) und Franziska Krüger mit „Life Kinetik“-Coach Andreas Berndt.

– Foto: fp